MTV Männerturnverein STV Aarburg

Der Männerturnverein stellt sich vor:

Vielleicht hast Du dir auch schon Gedanken gemacht über deine Fitness und eine sinnvolle sportliche Betätigung? In dieser Orientierung des Männerturnvereins des STV Aarburg findest du möglicherweise ein passendes Modul. Wir treiben keinen Spitzensport, jedoch ein gesundes körperliches Training, das jeder Mann bis ins vorgerückte Alter ausüben kann. Die nachfolgenden, vielfältigen Aktivitäten werden vom MTV Aarburg angeboten:

Seniorenturnen
Wir legen viel Wert auf altersgerechtes Turnen und Gymnastik. In dieser Gruppe wird grundsätzlich darauf geachtet, dass die bereits vorhandene Beweglichkeit und Fitness möglichst lange erhalten bleibt.
Seniorenturnen in der **Paradiesliturnhalle** (gegenüber MZA): **Dienstag, 19.00 - 20.15 h**

Männerturnen
Diese Gruppe von noch etwas ambitionierteren Männern so ab ca. 35 Jahren möchte noch springen, laufen, entsprechend spielen und sich noch etwas mehr fordern lassen.
Männerturnen in der **Paradiesliturnhalle** (gegenüber MZA): **Dienstag, 20.15 - 22.00 h**

Faustball
Dieser Mannschaftssport, der ähnlich dem Volleyball keinen direkten Körperkontakt mit den generischen Spielern hat, ist daher bei Männern und Senioren beliebt. Wir spielen an einigen Turnieren und der Kantonalen Meisterschaft, im Sommer auf dem Feld und im Winterhalbjahr in der Halle. Die Teilnahme unserer Mannschaften an Turnieren und Meisterschaft sind sportliche Höhepunkte und fördern die Kameradschaft.
Faustballtraining Turnhalle Höhe bzw. Aussenplatz: **Mittwoch, 19.00 - 20.30 h**

Unihockey
Der junge Sport, der dir noch einiges abverlangt ist dank der Regeln sehr fair und hinterlässt trotz Intensität wenig Blessuren. Diese jungen und junggebliebenen Männer lieben das freie Training und bestreiten ab und zu ein Turnier, aber keine Meisterschaft.
Unihockey-Training in der Turnhalle Höhe: **Montag, 19.00 - 20.30 h**

Das MTV-Jahresprogramm umfasst auch einen Maibummel, eine 2-tägige Bergwanderung, eine 2-tägige Velotour, einen Jahresschlusshock und noch vieles mehr.
Mit dieser kleinen Werbung möchten wir dich zu Sport und Turnen animieren. Es steht dir frei, probehalber als Zuschauer oder als Mitturner/Mitspieler an einem der Trainings oder in den Turnstunden mitzumachen, schnuppern ist erlaubt!

Der MTV Aarburg heisst dich herzlich willkommen!
Bitte besuche auch: http://www.mtvaarburg.ch